



NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 59 – 31 mei 2025



VLAAMSE JEUGDRAAD EN VLAAMSE OUDERENRAAD STAAN ELKAAR NIET IN DE WEG

De Vlaamse Ouderenraad en de Vlaamse Jeugdraad geven samen een krachtig signaal aan onze beleidsmakers: stop met het tegen elkaar uitspelen van onze generaties! Het huidige maatschappelijke en politieke discours zet jong en oud lijnrecht tegenover elkaar, terwijl we elkaar net nodig hebben om een sterke en solidaire samenleving te garanderen, aldus de Vlaamse Ouderenraad (Vlor) in een opiniestuk naar aanleiding van de Dag van de Intergenerationele Solidariteit van dinsdag 29 april 2025. Ziehier een samenvatting.

Volgens de Vlor komt deze trend tot uiting in de discussie over o.a. sociale zekerheid en pensioenen, werkbaar werk, klimaat, toegankelijk en betaalbaar openbaar vervoer, waar maatregelen worden voorgesteld die zogenaamd noodzakelijk zijn om de toekomst van jongeren veilig te stellen. In werkelijkheid worden hierdoor de intergenerationele spanningen gevoed en de kern van onze solidariteit aangetast.

VERDEEL EN HEERS

Jongeren maken zich zorgen over hun toekomst. Uit recente bevragingen blijkt dat 71% van de jongeren niet gelooft dat zij later nog recht zullen hebben op een wettelijk pensioen. Tegelijkertijd wordt ouderen verweten dat hun sociale rechten te zwaar wegen op de samenleving. Dit verdeel-en-heersdenken leidt af van het echte probleem: het behoud van een sterke sociale zekerheid die alle generaties ten goede komt.

Volgens **Simon Lambrecht**, jongerenadviseur van de Vlaamse Jeugdraad, laten jongeren en ouderen zich niet tegen elkaar opzetten. Ze delen dezelfde zorgen en ze moeten samen opkomen voor een samenleving waarin iedereen meetelt en niemand achterblijft. Het beleid moet daarom vertrekken vanuit solidariteit, niet vanuit valse tegenstellingen.



LEEFTIJDSDISCRIMINATIE

Volgens de Vlor speelt leeftijdsdiscriminatie een steeds grotere rol in hoe jong en oud worden behandeld op de arbeidsmarkt en in de samenleving. Jongeren worden gepusht om steeds meer te werken tijdens hun studies,

terwijl ouderen langer moeten blijven werken om als 'nuttig' beschouwd te worden en financieel het hoofd boven water te houden. Zo'n beleid dreigt zowel jongeren als ouderen in kwetsbare posities te duwen en doet afbreuk aan een evenwichtige studententijd, loopbaan én levenskwaliteit.

Magda De Meyer, voorzitter van de Vlaamse Ouderenraad, stelt dat solidariteit niet betekent dat de ene generatie iets moet inleveren ten voordele van de andere, maar dat we bouwen aan een samenleving waarin iedereen – elke generatie – verzekerd is van een menswaardig bestaan. Jongeren en ouderen liggen volgens haar wakker van dezelfde bezorgdheden: Zal ik mijn energiefactuur kunnen betalen? Zal ik morgen voldoende brood op de plank hebben? Heb ik een kwalitatief dak boven mijn hoofd?

VERBINDEN VERSUS VERDELEN

De Vlor roept de beleidsmakers daarom op om deze polarisatie niet verder aan te wakkeren, maar net te werken aan structurele oplossingen die generaties verbinden in plaats van verdelen. Het recht op een menswaardig bestaan doorheen de hele levensloop moet hierin centraal staan, net zoals het streven naar een maatschappij waarin solidariteit en respect de basis vormen en waarin we de uitdagingen van vandaag aanpakken zonder de lasten eenzijdig bij een bepaalde generatie te leggen.

INTERNETGEBRUIK BIJ 75- TOT 89-JARIGEN

Al jaren peilt statistiekbureau Statbel met de enquête 'ICT- en internetgebruik bij huishoudens' naar het internetgebruik van burgers in België. Tot 2023 beperkte die peiling zich tot burgers tot en met 74 jaar. Hierdoor bleef het internetgebruik van 74-plussers een blinde vlek evenals hun noden inzake digitale inclusie. Eindelijk werd nu ook het internetgebruik van de 75- tot 89-jarigen in ons land apart in kaart gebracht.

Uit de cijfers blijft dat in Vlaanderen 54% van de 75- tot 89-jarigen het internet gebruikt en dat 37% het nog nooit gebruikte. Dat we eindelijk die cijfers kennen, is volgens de Vlaamse Ouderenraad (Vlor) een stap in de goede richting. Wat nog ontbreekt, aldus de raad, zijn de cijfers voor de leeftijdscategorie van 90 jaar en ouder.

GENUANCEERDE COMMUNICATIE NODIG

Ondanks de nieuwe en aparte cijfers voor 74- tot 89-jarigen lezen we koppen als “96% van de 16- tot 74-jarigen gebruikte minstens wekelijks het internet”. Zulke uitspraken zijn te weinig genuanceerd. Het wekt de indruk dat iedereen vlot mee is met de digitalisering. Het is belangrijk om voldoende aandacht te besteden aan de groep burgers die het internet niet wekelijks gebruikt, voor wie dit misschien niet zo vlot lukt en aan burgers die op bepaalde vlakken nood hebben aan meer persoonlijke, niet-digitale dienstverlening. Hiervoor zijn deze jaarlijkse cijfers, maar ook de communicatie erover, van wezenlijk belang, aldus de Vlor.



MEER WETEN?

Alle cijfers van Vlaanderen vind je [HIER](#). Alle cijfers van België vind je [HIER](#).

CC WESTRAND: VANAF 14 JUNI KUN JE EIGENHANDIG TICKETS EN ABONNEMENTEN ONLINE BESTELLEN



Zaterdag 14 juni start de ticketverkoop voor het seizoen 2025-2026. In Westrand is op 14 juni de ticketbalie open van 9.00 tot 12.30 uur. Vooral Dilbeekse senioren zijn erin geïnteresseerd omdat ze niet vertrouwd zijn met het online bestellen van tickets en abonnementen. Vandaar deze korte handleiding om een verplaatsing naar Westrand uit te sparen evenals de rij wachtenden aan de balie.

MAAK EEN ACCOUNT

Let wel: om tickets online te kunnen bestellen moet je een Westrand-account hebben. Dat is een soort paspoort om binnen te geraken op de website van Westrand waarin jouw persoonlijke gegevens staan die nodig zijn om een ticket te kunnen bestellen of een abonnement aan te vragen. Het goede nieuws is dat je hiervoor niet moet wachten tot 14 juni. Je kunt jouw account bij Westrand meteen aanvragen via [DEZE LINK](#). Je klikt op "Account maken", je vult de gevraagde gegevens in en je klikt op "Registreer". Je zult van Westrand een e-mail ontvangen waarin je jouw mailadres moet bevestigen en vanaf dan heb je een eigen account bij Westrand.

LOSSE TICKETS BESTELLEN

Om dan vanaf 14 juni tickets te bestellen moet je met jouw account "Inloggen" op www.westrand.be en klik dan op "Ontdek seizoen 25-26". Je kiest een voorstelling en je klikt op "Tickets". Kies op de ticketpagina het aantal gewenste tickets per kaartsoort, klik op "Zoek tickets" en als het om een theatervoorstelling of een concert gaat, kun je zelf je plaats bepalen.

ABONNEMENT

Ook een abonnement kun je bestellen vanaf zaterdag 14 juni. Een abonnement geeft een korting op de ticketprijs voor wie meerdere keren naar Westrand komt gedurende het seizoen. Je bestelt alle tickets in één keer en je krijgt je korting. Je hebt al een abonnement bij een bestelling van minstens vijf voorstellingen. Wanneer je bent ingelogd, ga je naar de abo-bestelpagina (vanaf 14 juni 2025) en kies je voor je bestelling één of meerdere **identieke abonnementen (optie 1)** of **niet-identieke abonnementen (optie 2)**. Alle nodige uitleg hierover vind je [HIER](#). (bm)



BEGELEIDE ERFGOEDWANDELINGEN FLIRTEN MET DE GRENZEN VAN DILBEEK

Senioren en wandelen: een perfecte combinatie, zeker als het gaat om wandelingen langs Dilbeeks erfgoed.

In het programma van "Uit Stappen 2025" wordt deze combinatie nog maar eens waargemaakt. Er staan immers boeiende erfgoedwandelingen op het programma waarin op zoek wordt gegaan naar verhalen en verborgen parels langs de rand van onze

gemeente. Elke maand komt een ander grensgebied aan de beurt evenals verrassende connecties met onze burens. Het gaat om wandelingen van telkens ± 6 km. Duur ± 2 uur. Inschrijven doe je [HIER](#). Je vindt er ook meer informatie. De kostprijs is 3 euro. Ziehier het programma voor de komende maanden:

Za 14 juni: Van Egidius naar Godardus (Groot-Bijgaarden – Bekkerzeel)

Zo 13 juli: Tussen water en hop (Sint-Martens-Bodegem – Ternat)

Zo 10 aug: Tussen bier en water (Schepdaal – Lennik)

Zo 21 sept: Hop vroeger en nu (Sint-Ulriks-Kapelle – Asse)

COMPUTER-, TABLET- & GSM-CURSUSSEN VOOR SENIOREN EERSTE SEMESTER SEIZOEN 2025-2026

Ook tijdens het komende najaar pakt Seniorennet Dilbeek vzw uit met een reeks computer- en gsm-cursussen voor senioren. Dat gebeurt andermaal in samenwerking met KISP. Al meer dan 20 jaar kennen deze cursussen een enorm succes. Dat is te danken aan de kwaliteit van de cursussen op maat en ritme van senioren, aangeboden door enthousiaste en professionele leerkrachten.

De computerklas bevindt zich in lokaal 004 van cultuurcentrum Westrand. Het eerste semester van het schooljaar 2025-2026 start op donderdag 4 september 2025.

Goed om weten: woensdagvoormiddag is er een nieuwe cursus "Ontdek je smartphone", speciaal voor beginners. Het lesgeld voor alle cursussen bedraagt 150 euro, voor de workshop 105 euro.

De besparingen van de Vlaamse regering, met gevolgen voor de prijzen in het volwassenenonderwijs, zijn zopas bekendgemaakt. Tot nu toe was de standaardprijs per cursus 105 euro. Ingevolge de beslissing van de overheid zullen alle computercursussen die in samenwerking met KISP worden gegeven, voortaan 150 euro kosten. De prijs voor de workshops blijft 105 euro. Dit heeft natuurlijk gevolgen voor de cursisten die al ingeschreven zijn. Zij zullen een mail ontvangen met het verzoek om bij te betalen. **DIT ALLES TOT ONZE SPIJT, WANT WIJ VINDEN DAT "DIGITAAL MEE ZIJN" EEN BASISBEHOEFTE IS, ZEKER VOOR SENIOREN.** Indien cursisten wensen, kunnen ze kosteloos annuleren tot 2 weken voor de start van de cursus.

PROGRAMMA 2025-2026 semester 1 (september 2025 - januari 2026)

Proef van Microsoft Office	Ma	12.45-15.30 uur	08/09/2025	26/01/2026	€ 150
Werken met onlinediensten	Di	9.00-11.45 uur	09/09/2025	27/01/2026	€ 150
Werken met je smartphone – Update	Di	12.45-15.30 uur	09/09/2025	27/01/2026	€ 150
Ontdek je Smartphone (Android)	Wo	9.00-11.45 uur	10/09/2025	28/01/2026	€ 150
Stel je digivraag	Do	9.00-11.45 uur	04/09/2025	22/01/2026	€ 150
Stel je digivraag	Do	12.45-15.30 uur	04/09/2025	22/01/2026	€ 150
Ontdek A.I. (<i>Artificiële Intelligentie</i>)	Vr	9.00-11.45 uur	5/09/2025	23/01/2026	€ 150

We plannen ook onderstaande kortere workshop van 7 lessen:

EHBO PC Start: zelf je computer onderhouden met Windows 11 Data: 3/10 – 10/10 – 24/10 – 7/11 – 14/11 – 21/11 – 28/11	Vr	13.00-15.30 uur	03/10/2025	28/11/2025	€ 105
--	----	-----------------	------------	------------	-------

Vanaf nu kun je het lesgeld betalen op rekening BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw met vermelding van naam, telefoon, rijksregisternummer en welke cursus. Na je storting kun je contact opnemen met Kisp Ternat op maandag, dinsdag en donderdag van 18.00 tot 21.00 uur of op woensdag van 14.00 tot 17.00 uur op het telefoonnummer 02 582 86 29. Voor de meeste cursussen worden de laptops in lokaal 004 gebruikt.

Hieronder volgt een korte beschrijving van de cursussen.

PROEF VAN MICROSOFT OFFICE

Heb je een Windows-account? Wist je dat je dan ook automatisch toegang hebt tot de onlineversie van Word, Excel en PowerPoint? Deze cursus zet je op weg.

Kennis van Windows Verkenner is noodzakelijk.

WERKEN MET ONLINE DIENSTEN

Wil je vlot leren werken met digitale overheidsdiensten, onlineformulieren en administratieve tools op je smartphone of laptop? In deze cursus ontdek je hoe je zelfstandig zaken kunt regelen via e-loket, itsme, tax-on-web en andere handige platformen. Je hebt geen voorkennis nodig – we beginnen vanaf de basis, met veel oefenkansen en tips om foutloos te werk te gaan.

Deze cursus is geschikt voor wie Windows Verkenner of Finder beheerst en kan werken met een smartphone, iPhone, laptop of MacBook.

WERKEN MET JE SMARTPHONETABLET – UPDATE

Tijd om je smartphone- of tabletvaardigheden op te frissen en uit te breiden? Deze cursus helpt je vergeten functies opnieuw te ontdekken én nieuwe Androidmogelijkheden te leren. Van slimme agendatrucs tot handige cloudtips: je leert je vertrouwde toestel nóg beter beheersen. Perfect voor wie denkt alles al te weten, maar stiekem nog wat kan bijleren.

Deze cursus is geschikt voor wie kan werken met een smartphone en/of tablet en muziek kan beluisteren, apps kan installeren, foto's en filmpjes kan maken en kan videobellen. Je brengt uiteraard je smartphone mee.

ONTDEK JE ANDROID SMARTPHONE OF TABLET

Benieuwd naar de mogelijkheden van je Android tablet of smartphone? In deze praktijkgerichte lessen ontdek je stapsgewijs de basismogelijkheden van je toestel en leer je talloze interessante apps kennen.

Deze cursus is geschikt voor wie een eigen Androidtablet of -smartphone heeft.

Breng je smartphone mee naar de cursus.

STEL JE DIGIVRAAG over apps, pc-gebruik, internet, smartphone/iPhone

Worstel je soms met je computer, smartphone, apps of het internet? Heb je ICT-vragen waar je geen antwoord op vindt? Dan is onze gloednieuwe cursus echt iets voor jou. Deze cursus is gebaseerd op het principe 'u vraagt, wij draaien'. Samen met je medecursisten bepaal je mee de inhoud van de cursus. Tijdens de eerste les peilen



we naar de interesse van de deelnemers. De lesgever stelt op basis daarvan een programma samen zodat de lessen gestructureerd kunnen worden gegeven.

Deze cursus is geschikt voor wie kan werken met een computer, vlot bestanden kan openen en zijn smartphone/iPhone beheerst. De cursus is niet geschikt voor starters.

AAN DE SLAG MET AI - veilig online en sociale netwerksites

We komen allemaal meer en meer in aanraking met kunstmatige intelligentie (AI). Maar wat kun je er precies mee doen en hoe gebruik je de AI-toepassingen het best? In deze cursus maak je kennis met enkele interessante AI-diensten. We werken zowel met pc als met je smartphone/iPhone.

Deze cursus is geschikt voor wie Windows Verkenner beheerst.

ZELF JE PC ONDERHOUDEN MET WINDOWS 11 (Workshop van 7 lessen)

In deze workshop ontdek je de basis om je pc te beheren: anatomie van een pc, basisinstellingen van Windows 11, software en hardware installeren, back-ups maken, virusscanner installeren en andere mogelijkheden om je computer te beschermen. We bekijken ook hoe je je computer kunt herstellen en hoe je problemen kunt voorkomen. Kortom, veel praktische tips voor het onderhoud van je pc.

DIGI-TAAL: TIPS & TRUCS

LAAT JE NIET VERLEIDEN TOT MINDERWAARDIGE APPARATUUR

Op 14 oktober 2025 eindigt de ondersteuning van Microsoft voor Windows 10 en is het gedaan met het aanbieden van gratis beveiligingsupdates. De kans is groot dat hierdoor een aankoopgolf ontstaat waar constructeurs graag zullen op inspelen. Laat je daarbij niet verleiden tot het aankopen van minderwaardige apparatuur, temeer daar de kans groot is dat tegen het einde van 2025 of begin 2026 Windows 12 op de markt komt met nog eens hogere hardwarevereisten. Dat laatste zou nodig zijn om copilot (de AI-variant van Microsoft) volledig te kunnen uitrollen voor eindgebruikers. Bij aankoop van nieuwe apparatuur is het dus belangrijk om attent te zijn voor de kwaliteit van bepaalde onderdelen.

Voor de **processor** is van groot belang. Bijvoorbeeld een Celeron-processor kan men beter vermijden. Hetzelfde geldt voor de Atom-processor. De nieuwe Pentium-processoren presteren wel behoorlijk, maar het prijsverschil

met Intel-processoren met meerdere kernen is zo klein dat men beter opteert voor een Intel Core i5 of i7, of voor een AMD Ryzen 5-processor. Lees hiervoor aandachtig de technische specificaties van het toestel of vraag ernaar bij de verkoper.

Voorts is het belangrijk om voldoende **RAM** (intern geheugen) te voorzien. Een capaciteit van 4 Gb is al lang onvoldoende; 8 Gb is beter maar met 16 Gb ben je zeker voor de toekomst.

Je moet ook voorzien in voldoende **opslagruimte**. Je kiest best voor een SSD met minimaal 512 Gb. Een klassieke harde schijf (HDD) blijft een goede optie om back-ups te maken. Voor enkele tientallen euro's koop je al externe harde schijven met een capaciteit van ettelijke terabytes.



Besluit: vooraleer je een nieuw toestel aankoopt, lees aandachtig de technische fiche ervan.

ANTIVIRUS: GRATIS VERSUS BETALEND

Veiligheid op het internet is te belangrijk om zomaar om het even welk antivirusprogramma te vertrouwen. Dat schrijft Testaankoop in zijn magazine van april 2025. Het goede nieuws daarbij is dat uit recente testen blijkt dat een goed gratis pakket volstaat. Voor Windowscomputers presteert de gratis versie van Bitdefender even goed als betalende tegenhangers. Voor Mac-OS geldt dat voor de gratis pakketten AVG en AVIRA.

TOCH MAAR OPLETTEN MET GOOGLE FOTO'S

Elk Google-account biedt 15 Gb aan kosteloze cloudopslag die dan wordt gedeeld tussen Google Drive, Gmail en Google Foto's. Als je met je smartphone foto's maakt, worden die automatisch opgeslagen in Google Foto's. Er is dus een echte synchronisatie tussen beide. Dat is mooi maar er zijn 2 nadelen:

1. Indien je in Google Foto's een kiekje verwijderd, dan wordt dat meteen ook verwijderd op je smartphone, tot grote frustratie van heel wat gebruikers.
2. De gratis opslag die je krijgt in Google kan sneller vol geraken met het gevolg dat je eventueel moet bijbetalen voor een aangepaste opslag.

En dan? Google heeft aangekondigd dat de app op je smartphone misschien zal worden aangepast om die automatische verwijdering te stoppen maar dat is nog lang niet zeker. Betalen is natuurlijk een oplossing: voor een opslag van 100 Gb betaal je vandaag 2 euro per maand of 20 euro voor een jaarabonnement. Als je geen betaling wenst te doen dan is er maar één oplossing: open de app op je smartphone, tik op je profielfoto rechts bovenaan en zet de optie "Back-up" uit. Om dan de foto's op je smartphone te beveiligen is het natuurlijk geraden om geregeld een back-up te maken van die foto's op een externe geheugendrager. (bm)



KORT EN BONDIG

- **Leeftijdscriminatie:** voor elke 10 positieve reacties voor een jongere kandidaat ontvangt een oudere kandidaat op de Antwerpse arbeidsmarkt er slechts 6. Naast sensibilisering en het versterken van de competenties van ouderen, moet daarom ook harder worden opgetreden tegen wie ouderen discrimineert, vindt de Vlaamse Ouderenraad.
- Sinds april van dit jaar heeft **De Lijn de tarieven aangepast**. De prijs van een ticket voor één rit stijgt van 2,5 naar 3 euro. Een dagticket stijgt van 7,5 naar 9 euro. Een tienrittenkaart gaat van 17 euro naar 21 euro per kaart. De Omnipas 65+ (jaarabonnement) kost 67 euro in plaats van 56 euro. Voor wie recht heeft op een Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO), is er op die pas wel een korting voorzien. Zij betalen 54 euro in plaats van 46 euro.
- De afschaffing van de **opkomstplicht** bij de lokale verkiezingen van 2024 heeft niet veel effect gehad op 65-plussers: 86% van hen trok naar het stembokje. Vooral jongeren, mensen van niet-Belgische herkomst en kortgeschoolden gingen minder stemmen. Dat blijkt uit een onderzoek van de UGent.

- Op www.seniorennetdilbeek.be vind je alle nieuwsbrieven terug van nummer 1 tot en met nummer 58. Klik [HIER](#) om de jaarindex 2024-2025 in te kijken.
Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op seniorennetdilbeek@telenet.be.

SENIORENKALENDER

DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT
Zondag 1 juni 2025	Breugheldal Itterbeeksebaan 208 1701 Itterbeek	BUURTFEEST van 11.00 tot 16.00 uur. Ook de eerste editie van de buurtrommelmarkt . Voor muziek zorgt Rudi Tastenoe.
Dinsdag 3 juni 2025	Hogeschool Odisee Stationsstraat 301 1700 Dilbeek	BEWEEGMARKT tussen 12.30 en 17.00 uur. Deelnemen is gratis maar je wordt aangeraden om in te schrijven op: https://tickets.dilbeek.be/
Zaterdag 7 juni 2025	Met de bus naar Nieuwpoort	LENTEREIS NAAR NIEUWPOORT: inschrijven kan vanaf 22 april in het Flatpunt van Breugheldal (enkel op weekdays van 10.00 tot 12.00 uur) of telefonisch op 02 451 43 70.
Zaterdag 14 juni 2025	Groot-Bijgaarden	DAG VAN DE DILBEKENAAR: van 15.00 tot 20.00 uur. Het centrum van Groot-Bijgaarden bruist die dag van de activiteiten en voorstellingen. Jong en oud kunnen genieten van een boeiend programma vol optredens, workshops, lekkere hapjes en drankjes. Een dag vol plezier en ontmoeting.
Zaterdag 14 juni 2025	Maria Assumpta H. Moeremanslaan 8 1700 Dilbeek	FAMILIEDAG: 11.00 uur openingsact met Ms Pfaff & lady Fortuna - 11.30 BBQ-buffet (inschrijven vereist) Vanaf 13.30 muzikoptredens van Danny Apolloni en Lucky Joe. Inschrijven 02 466 12 72.
Dinsdag 17 juni	Okra Groot-Bijgaarden	DAGUITSTAP DOORNIK EN ZIJN GESCHIEDENIS: vertrek 8.00 uur in de Gossetlaan aan restaurant Michel. Info en inschrijven: okra.be/vlaams-brabant/groot-bijgaarden/activiteiten/
Zaterdag 21 juni 2025	Welzijns-campus Nieuwenbos Bosstraat 84 1702 Groot-Bijgaarden	VERWENONTBIJT VOOR MANTELZORGERS: vanaf 9.30 uur. Prijs 5 euro. Inschrijven bij team Ouderweldzijn op 02 451 43 70.
Donderdag 26 juni 2025	Welzijns-campus Nieuwenbos Bosstraat 84 1702 Groot-Bijgaarden	EVERGREEN LIVE: John Oscé en Greta Van Nuffel brengen zowel nostalgische Evergreens (vanaf de jaren 50 tot nu) als jazzy popsongs, dansmuziek, meezingers... Inkom gratis. Inschrijven niet nodig.

Zaterdag 28 juni 2025	Met de bus naar Arras (Atrecht) met RAAK	DAGUITSTAP NAAR ARRAS: prijs €74. Inschrijven door storting op BE43 7785 9285 8601 van KWB Groot-Bijgaarden - vermelding "Daguitstap". Meer info: kwbgrootbijgaarden@gmail.com
Dinsdag 8 juli 2025	Kinderboerderij Het Neerhof, Neerhofstraat 2 in Dilbeek	VLAAMS FEEST IN ZOMERCAFÉ: het zomercafé staat die avond vanaf 20.00 uur helemaal in het teken van Vlaanderen Feest. Een avond vol Vlaamse muziek in een heel speciaal kader.
Dinsdag 12 augustus	Okra Groot-Bijgaarden	DAGUITSTAP NAAR RIEMST: Champignonkwekerij & grotten van Kanne. Vertrek 8.00 uur in de Gossetlaan aan restaurant Michel. Info en inschrijven: okra.be/vlaams-brabant/groot-bijgaarden/activiteiten/
Vrijdag 12 september	Okra Groot-Bijgaarden	DAGUITSTAP NAAR ZEELAND: Mosselen in Philippe en bezoek Industrieel Museum Zeeland. Vertrek 8.00 uur in de Gossetlaan aan restaurant Michel. Info en inschrijven: okra.be/vlaams-brabant/groot-bijgaarden/activiteiten/
Vrijdag 17 oktober	Westrand Dilbeek	START VAN DE SENIORENWEEK (17 tot 26 oktober) met optreden van Abba Gold. Nadien Info- en Handelsbeurs in de feestzaal en de straat van Westrand. Meer info in de nieuwsbrief van augustus.